

Gesundheitsbestätigung für Hochseilaktivitäten (auch Abseilen, Klettern)

Mit Unterzeichnung bestätige ich (bei Minderjährigen ein*e Erziehungsberechtigte*r) auf eigenen Wunsch und eigene Verantwortung an einer Hochseilaktivität teilnehmen zu wollen. Den Grad der Teilnahme und die Intensität sowie das Ausmaß der körperlichen Betätigung bestimme ich selbst.

Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich meiner eigenen Sicherheit! Der Gesundheitsbogen wird vertraulich behandelt.

Ich versichere, innerhalb der letzten 12 Stunden keinen Alkohol, beeinflussende Medikamente oder Rauschmittel konsumiert zu haben.

Es liegen folgende Indikatoren vor:

		JA	NEIN	wenn JA, was
1.	Herz-Kreislauferkrankungen			
2.	Verletzungen Bänder, Muskeln, Zerrungen usw.			
3.	Verletzungen Brüche, Wirbelsäule, Knochen usw.			
4.	Operationen und künstliche Gelenke			
5.	Chronische Erkrankungen Asthma, Epilepsie, Diabetes usw.			
6.	Allergien die relevant sein können, bspw. Insektenstichallergie			
7.	Medikamenteneinnahme die die Teilnahme einschränken könnte			
8.	Schwangerschaft			
9.	Sonstiges , was die Teilnahme einschränken könnte, bspw. starkes Übergewicht Wenn JA, was:			

Den Weisungen der Trainer*innen sowie den unterwiesenen Sicherheitsregeln folge ich. Für aufkommende Sachbeschädigungen (bspw. an Kleidung, Schmuck und Accessoires jeglicher Art), die ich während der Aktivität erleide, bin ich selbst verantwortlich und haftet nicht der Veranstalter.

Vor-, Nachname (des Kindes) _____

ggf. der/des
Erziehungsberechtigten _____

Unterschrift, Datum _____