

2-Tage-Programm - Programmmentwurf

Klare Ansagen – Zeit und Energie sparen

Tag1	Thema	Hintergrund
Vormittag	Kennenlernen, Ausblick	entspannte Lernatmosphäre und Transparenz schaffen
	Aktivierende Übung zu Transparenz und Kommunikation	Bedeutung Abläufe klar und deutlich zu kommunizieren
	Erfolgsfaktoren gelingender Kommunikation (direkt, vermittelt, nonverbal)	Worin liegen Kommunikationshürden / -hemmnisse und wie räumt man sie aus?
Nachmittag	Warm up	Mittagstief überwinden
	Komplexe Kommunikationsübung	Sichtbarmachen und Bearbeiten von Kommunikations- und Informationsfluss
	Vier Seiten einer Nachricht	Kommunikationsebenen differenzieren
	Übungen in Kleinteams	Nachrichten auf ihren Informationsgehalt überprüfen

Tag2	Thema	Hintergrund
Vormittag	Rückblick, Ausblick	Wiederholung von Gestern, Transparenz
	Das Innere Team (nach v. Thun) mit aktivierender Übung	Wie beeinflusse ich meine Kommunikation?
	Gestalten des individuellen inneren Teams	Unterschiede erkennen der verschiedenen inneren Teamkonstellationen
Nachmittag	Warm up	Blutzirkulation aktivieren
	Komplexe Teamaufgabe	Exemplarisches „Durchspielen“ unterschiedlicher innerer Teamplayer
	Auswertung der Teamaufgabe	Rückschlüsse ziehen
	Back Home	Abschluss und Transfer in den (beruflichen) Alltag

Dieses ist ein Entwurf wie ein solches Teamtraining aussehen könnte. Gerne bieten wir Ihnen an ein maßgeschneidertes Programm für Ihre individuellen Wünsche und Zielsetzungen zu konzipieren.

Bitte sprechen Sie uns an!